

**Für die Anmeldung oder bei  
Rückfragen  
melden Sie sich bitte bei**

Mirjam Fuchs (Pastoralreferentin)

Tel.: 0157/87856402

Mail: [m.fuchs@oncken-gemeinde.de](mailto:m.fuchs@oncken-gemeinde.de)

Der Themenabend ist eine  
Kooperation der Johann-Gerhard-  
Oncken Kirche mit  
Hala's Rasselbande



JOHANN-GERHARD-ONCKEN KIRCHE  
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hamburg I, K.d.ö.R.  
Grindelallee 95-101 20146 Hamburg  
Tel.: (040) 41 33 89 01 Fax: (040) 44 56 13  
[www.oncken-gemeinde.de](http://www.oncken-gemeinde.de)



Bild: anna-kolosyuk-551398-unsplash

**Themenabend für  
Frauen  
15. Mai 2019  
19 Uhr**

## Wie kann unsere Beziehung noch besser werden – gerade mit Kindern?

„Kinder sind nicht nur die Hoffnung auf Morgen, sondern auch die Freude im Heute.“ © Damaris Wieser (\*1977), deutsche Lyrikerin und Dichterin

Kinder sind also die Freude im Heute. Und diese Freude verändert vieles. Aus einem Liebespaar werden Eltern, aus zwei Menschen eine Familie.

Plötzlich stellen sich Fragen, die zuvor nicht so sehr im Mittelpunkt der Beziehung standen. Wie teilen wir die gemeinsame Verantwortung auf? Gibt es noch typische Rollenverteilungen in Erziehung, Arbeit und Haushalt? Wie schaffen wir es als Paar, uns bei aller Veränderung nicht aus dem Blick zu verlieren?

Viele dieser Fragen stellen sich nicht nur junge Eltern.

Wir nehmen uns Zeit, genau diesen Fragen auf den Grund zu gehen.

Nach einem Fachreferat wird es Zeit für persönliche Fragen und einen praktischen Austausch geben.

Referentin: Anja Eifert  
Psychologin Verhaltenstherapie



Für die passende Wohnzimmeratmosphäre sorgt nicht nur das Willkommensbüfett.

**Wann?** 15. Mai um 19 Uhr

**Wo?** QUO VADIS  
Grindelallee 95 in HH

**Für wen?** Eingeladen ist jede Frau, der das Thema auf dem Herzen liegt.

**Kosten:** Spenden werden erbeten

## Anmeldung für den Frauenabend am 15. Mai 2019

Nachname/Vorname

Damit der Abend möglichst persönlich wird, ist es uns wichtig, dass Ihre Themen vorkommen.

Daher besteht hier die Möglichkeit schon jetzt Fragen zu stellen, auf die die Referentin eingehen kann.

Raum für Fragen:

Vielen Dank!